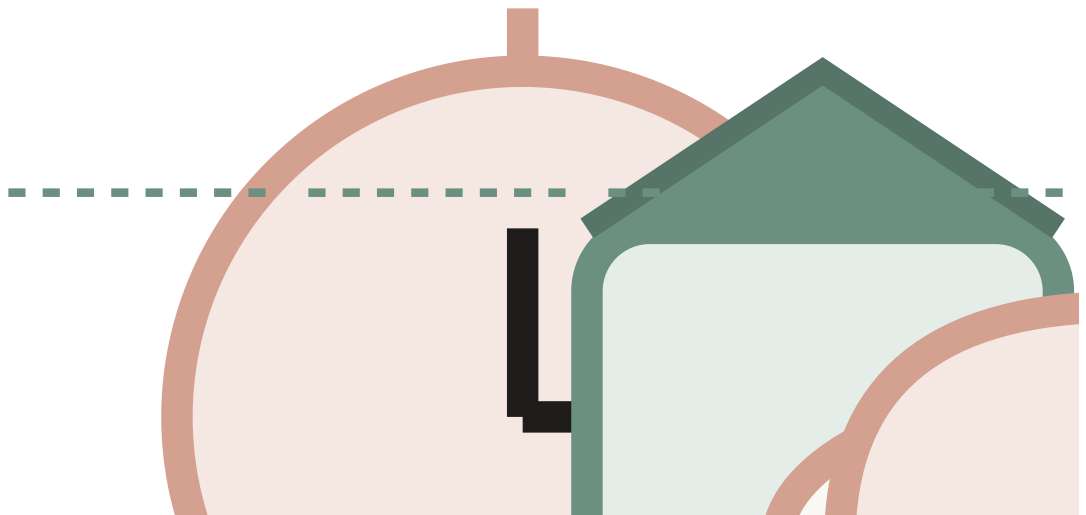


MA ROUTINE DU MATIN


Visualiser les étapes du quotidien



POUR LES PARENTS

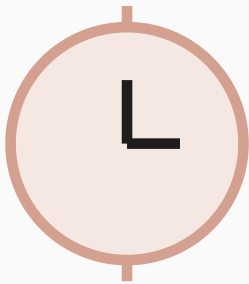
Ce livret aide votre enfant à visualiser les étapes du matin — comme une frise de vocabulaire claire et rassurante.

Affichez les fiches dans sa chambre ou près du miroir. Chaque matin, suivez les étapes ensemble.

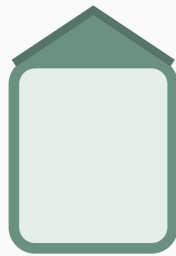
 Personnalisez les fiches avec le prénom de votre enfant et ses habitudes.

MA ROUTINE DU MATIN

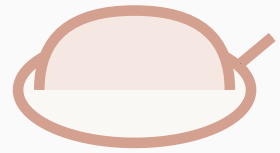
Nomme chaque étape dans l'ordre. Colorie les images.



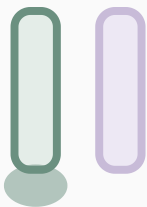
JE ME RÉVEILLE



JE M'HABILLE



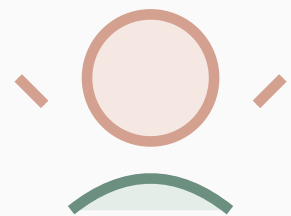
JE PRENDS MON PETIT-
DÉJEUNER



JE ME BROSSÉ LES DENTS



JE PRENDS MON SAC



AU REVOIR !

MA FRISE DU MATIN

Voici toutes les étapes de ta routine. Colorie chaque image.

1 JE ME RÉVEILLE

2 JE M'HABILLE

3 JE PRENDS MON PETIT-DÉJEUNER

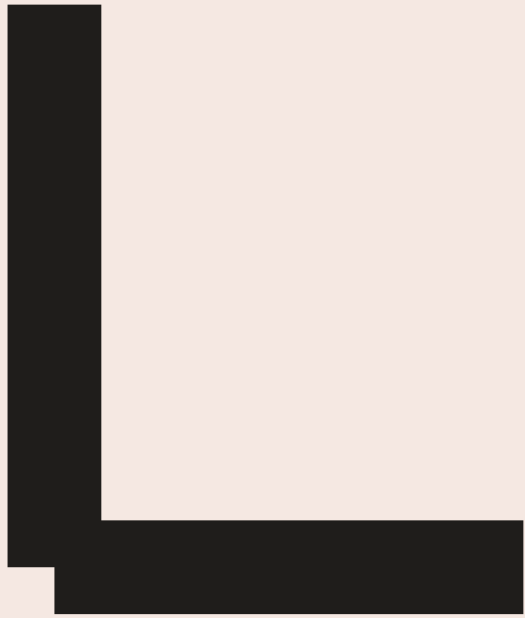
4 JE ME BROSSE LES DENTS

5 JE PRENDS MON SAC

6 AU REVOIR !

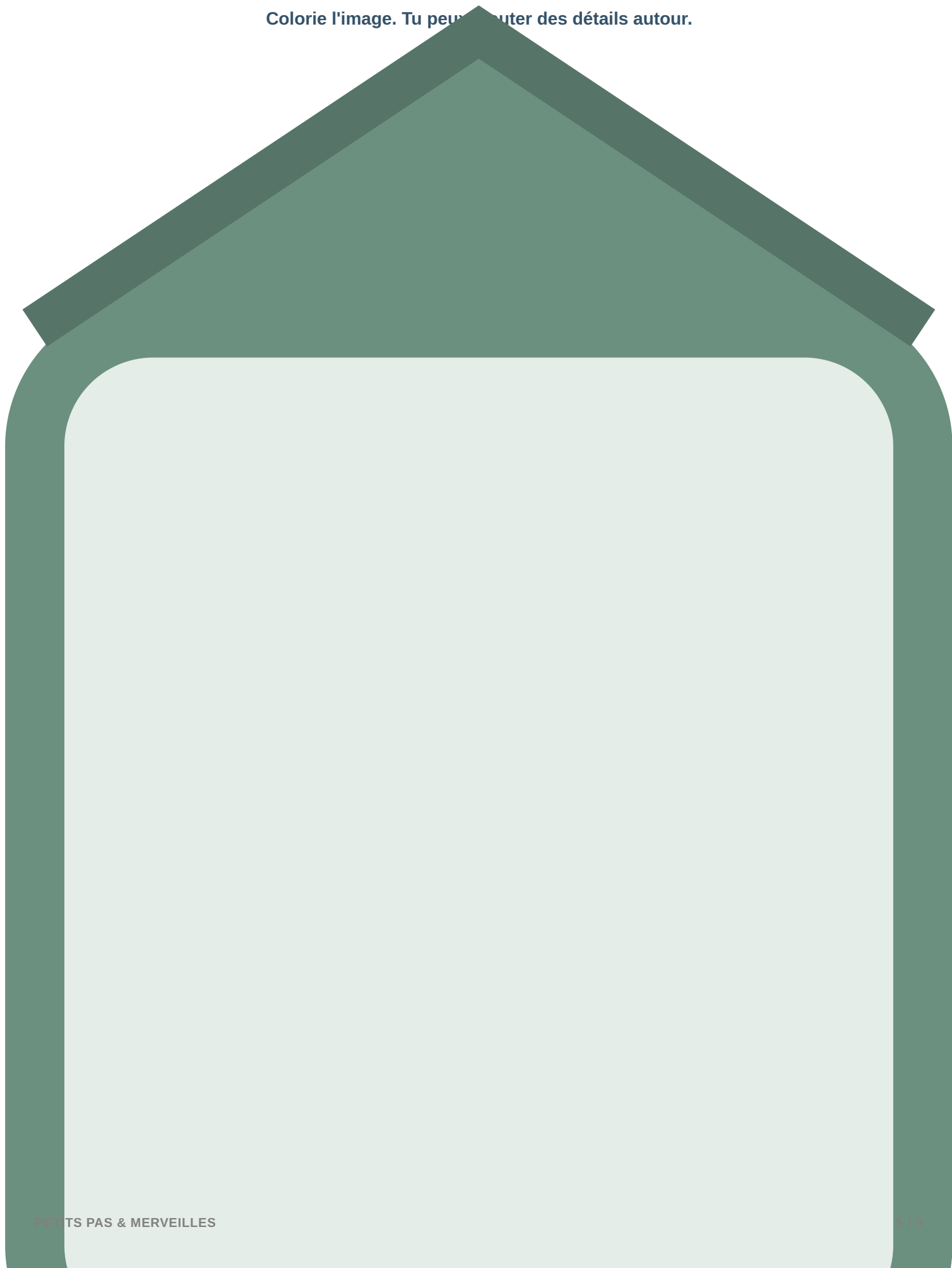
JE ME MERVEILLE

Colorie l'élément qui se trouve autour.



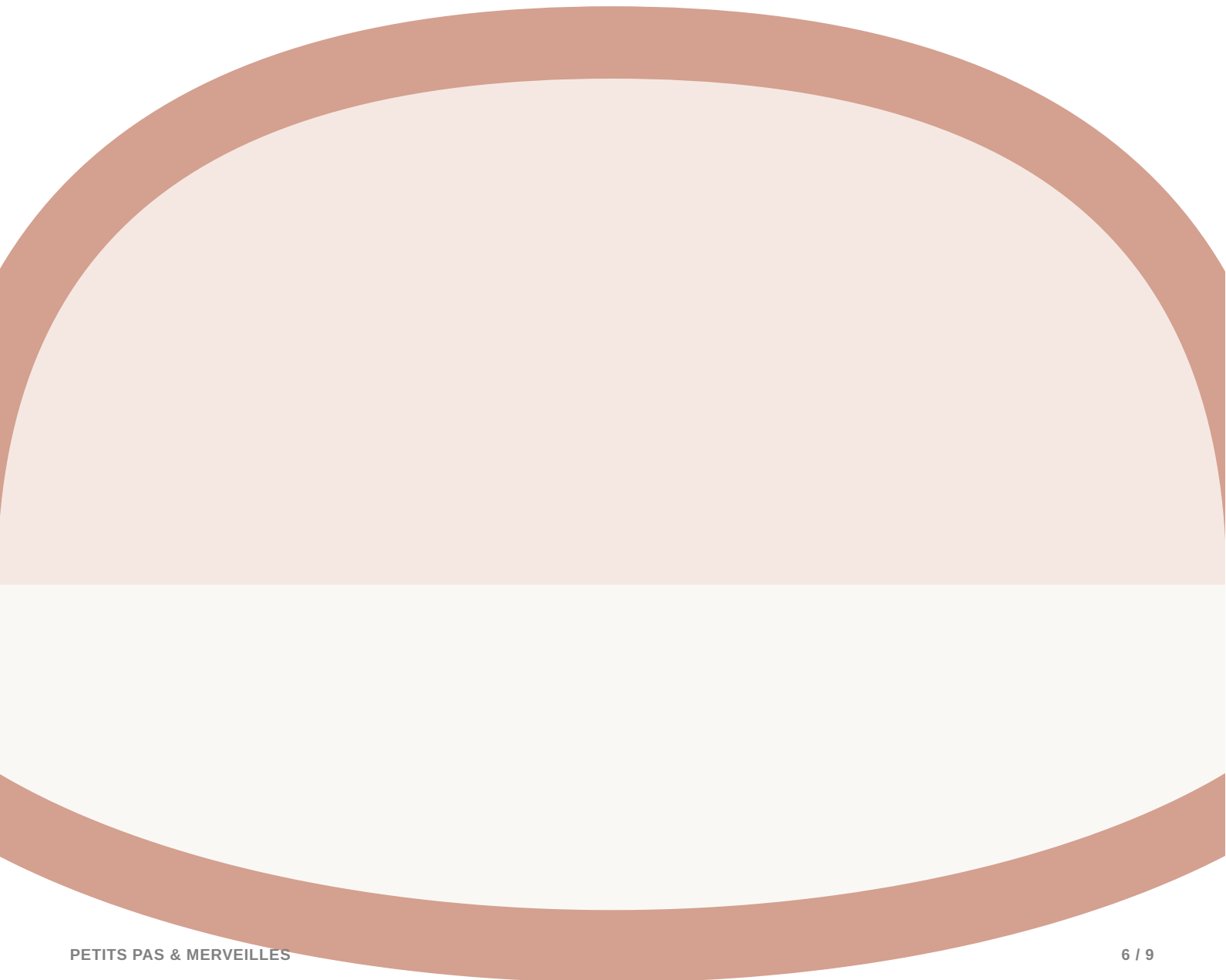
JE M'HABILLE

Colorie l'image. Tu peux ajouter des détails autour.



JE PRENDS MON PETIT-DÉJEUNER

Colorie l'image. Tu peux ajouter des détails autour.



MA ROUTINE À MOI

Colle ou dessine les étapes de TON matin dans l'ordre qui te convient.

DESSINE OU COLLE TES IMAGES ICI

BRAVO ! 

Tu connais ta routine du matin ! Chaque jour sera plus facile.

